

## Kontaktua:

Erreterria: 943449576 [berdintasuna@erreterria.eus](mailto:berdintasuna@erreterria.eus)

Lezo: 943521094 [damimuno@lezo.eus](mailto:damimuno@lezo.eus)

Oiartzun: 943490552 [gizarte@oiartzun.org](mailto:gizarte@oiartzun.org)

Pasaia: 943004320 [berdintasuna@pasaia.net](mailto:berdintasuna@pasaia.net)

Dinamizatzailea: **SORBURU**

INDARKERARIK GABEKO  
BIZITZAREN ALDEKO

EMAKUMEAK

MUJERES

POR UNA VIDA

LIBRE DE VIOLENCIA



Antolatzaileak: Oarsoaldeko Udalak

**berdintasuna**  
egitiko asilo



Erreterriako  
Udala



PSKRIK



Oiartzungo  
Udala



Lezoko Unibertsitateko  
Udala

## Kontaktua:

Errenteria: 943449576 berdintasuna@errenteria.eus

Lezo: 943521094 damimuno@lezo.eus

Oiartzun: 943490552 gizarte@oiartzun.org

Pasaia: 943004320 berdintasuna@pasaia.net

## Dinamizatzailea: SORBURU

INDARKERARIK GABEKO

BIZITZAREN ALDEKO

EMAKUMEAK

MUJERES

POR UNA VIDA

LIBRE DE VIOLENCIA



## NOR GARA?

Era askotako emakumeak gara, eta indarkeriarik gabe bizi nahiak elkartzen gaitu.

Astean behin biltzen gara:

- Zalantza eta kezkei erantzunak bilatzeko.
- Beldurrak bideratzeko.
- Entzunak eta errespetatuak izateko.
- Baliabide eta laguntzez informazioa izateko.
- Elkar sostengatzeko/laguntzeko eta indarkeriatik, tratu txarretatik eta irainetik nola irten ikasteko.
- Hitz egiteko eta elkar entzuteko lekua.

Dugun INDARRA ETA ADOREA garbiago senti ditzagun.

## NOLA?

Taldearen laguntzaz, norberak hartzen ditu erabakiak, norberaren errealitate, baliabide eta indarren arabera.

## BALDINTZAK

Bakoitzaren erritmo eta erabakiak errespetatzea.

Eguna: ASTEAZKENETAN (jai egunetan ezik)

Hasiera AZAROAK 4

Orduetgia: 17:30etik 19:30era

Tokia: Errenteriako MERKATUZAR

HAURTZAINDEGI ZERBITZUA

(Hiru egun lehenago eskatu)

## ¿QUIENES SOMOS?

Un grupo de mujeres diversas que nos une la intención de vivir, una vida libre de violencias.

Nos reunimos una vez a la semana para:

- Encontrar respuestas a las dudas y temores.
- Procesar los temores.
- Ser escuchadas y respetadas.
- Apoyarnos, acompañarnos y aprender a cómo salir de la violencia, el maltrato y la humillación.
- Un espacio para hablar y escucharnos.

Re-conocer nuestra FUERZA Y VALENTIA

## ¿CÓMO?

Con el apoyo del grupo, cada una toma las decisiones, según su realidad personal, recursos y fortalezas.

## REQUISITOS

Respetar el ritmo y decisiones de cada una.

Día: MIÉRCOLES (excepto festivos)

Comienzo: 4 NOVIEMBRE

Horario: 17:30-19:30

Lugar: MERKATUZAR de Errenteria

SERVICIO DE GUARDERIA

(Solicitar guardería con tres días de antelación)

Antolatzaileak: Oarsoaldeko Udalak

berdintasuna  
egunero

